



 **JULIA TOURS**
OPERADORA MAYORISTA

Asia

Nepal y Bután

7 días / 6 noches

Llegadas: *Diarias*

Día 1. Katmandú

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional y traslado al hotel. Habitación disponible a partir de las 14:00 horas. Katmandú (1,400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. **Alojamiento.**

Día 2. Katmandú

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Friki", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo suroeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. **Alojamiento.**

Opcionales sugeridas con suplemento:

- Reunión con Ex-Kumari en Patán
- Viaje en Avioneta con vista por Himalayas y Everest
- Encuentro con el Escalador del Everest

Día 3. Katmandú - Paro

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Paro, Bhutan (*Vuelo no incluido*). A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional por "Tashi Khaddar": bufanda blanca. Es una forma auspiciosa de darle la bienvenida. Traslado al hotel. Habitación desde 1400hrs del mediodía. Después del **almuerzo incluido en una casa rural tradicional butanesa**, se realizará una visita. La belleza de Bután se ve realzada por un conjunto de pintorescas casas rurales. Las casas rurales butanesas son muy coloridas, decorativas y construidas tradicionalmente con barro y piedra, sin usar un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Visitar

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

 800 585 4269

 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





JULIA TOURS
OPERADORA MAYORISTA

Asia

una casa rural e interactuar con los lugareños es muy interesante y ofrece una buena perspectiva del estilo de vida de los aldeanos. Luego camine por el sendero para visitar Rinpung Dzong, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. **Cena incluida. Alojamiento.**

Opcional sugerida con suplemento:

- Tiro con Arco: El Deporte Nacional

Día 4. Paro - Thimpu - Paro

Desayuno. Por la mañana salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) 1h30mins por ida, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. A la llegada visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang) que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. También, disfrute de la caminata por el "Sendero Natural de Buda" desde Buddha Point hasta Changangkha Lhakhang (2 horas de caminata fácil). Esta caminata es la más popular para ver a los habitantes de Bután y, al mismo tiempo, disfrutar de un baño de bosque. Al recorrer el sendero, miles de banderas de oración le darán la bienvenida y un bosque prístino de pinos, abedules y rododendros le dará la bienvenida. Con un poco de suerte, podrá avistar faisanes y barrenadores salvajes. El sendero está bien mantenido y en algunos puntos hay miradores desde los que se puede disfrutar de una vista espectacular del valle de Timbu. El sendero termina en Changangkha Lhakhang (no se puede visitar). Mas tarde explore Kaja Throm, un espacio vibrante y dinámico que ofrece una amplia gama de productos y experiencias. El mercado está organizado en varias secciones, cada una con diferentes tipos de bienes y servicios. El mercado fue diseñado para ofrecer un espacio dedicado a agricultores y productores locales donde puedan vender sus productos, promover la agricultura local y apoyar el sustento de las comunidades rurales. Después **almuerzo incluido en restaurante local**, visitaremos Simply Bhutan, un museo 'viviente' interactivo que brinda una introducción rápida a varios aspectos de la vida tradicional en Bután. Los visitantes son recibidos con un chupito de arra (licor de arroz) local, antes de ser guiados a través de escenas de aldeas simuladas.

Por la tarde, un paseo por el Estadio Changlimithang, enclavado en el corazón de Timbu, ofrece una hermosa perspectiva de la vibrante vida cotidiana de los butaneses. Ya sea en una tradicional competición de tiro con arco, un partido de fútbol o simplemente contemplando el hermoso horizonte de Timbu, los butaneses parecen haber dominado el arte de estar presentes, agradecidos y contentos con lo que tienen. Es un entorno verdaderamente apacible, que refleja la singular visión de vida de Bután a través de la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta, que prioriza el bienestar sobre la riqueza material. Es el lugar perfecto para relajarse y disfrutar de la serena belleza del país, a la vez que comprende la profunda conexión entre la cultura butanesa y el deporte, el ocio y la vida al aire libre. También hay visita de la Trashichhoe Dzong, o "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es uno de los edificios más impresionantes situado a lo largo del flanco derecho del río Thimphu, construido en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel, quien unificó Bután y luego fue reconstruido en 1962 por el tercer rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuk. Esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y varias oficinas gubernamentales. Regreso a Paro. **Cena incluida. Alojamiento.**

Opcional sugerida con suplemento:

- Ceremonia de Tshewang (Puede organizarse en Changangkha Lhakhang)

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

☎ 800 5854269

☎ 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





 **JULIA TOURS**
OPERADORA MAYORISTA

Asia

Día 5. Paro

Desayuno. Por la mañana, excursión a Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre) y desde aquí, subida hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610 metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony (paga directo para pony). Después **almuerzo incluido en restaurante local**, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Regreso al hotel. **Cena incluida. Alojamiento.**

Opcional sugerida con suplemento:

- *Danza Tradicional de Máscaras y Espectáculo Cultural*
- *Tradicional Baño de Piedras Calientes con Hierbas en la Casa Rural*

Día 6. Paro - Katmandú

Desayuno. Por la mañana, traslado al aeropuerto para su vuelo a Katmandú (*Vuelo no incluido*). A su llegada, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa budista en el mundo. Después salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697, el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros. Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Regreso a Katmandú **Alojamiento.**

Opcionales sugeridas con suplemento:

- Experiencia culinaria con una Familia Local
- Sesión de Meditación
- Espectáculo de Danza Cultural Nepalí

Día 7. Katmandú

Desayuno. Habitación disponible hasta las 12:00hrs. A la hora conveniente salida hacia el aeropuerto internacional para abordar el vuelo a su siguiente destino.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

 800 585 4269

 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





JULIA TOURS
OPERADORA MAYORISTA

Asia

JULIA TOURS INCLUYE:

- 3 noches de alojamiento en Katmandú con desayunos
- 3 noches de alojamiento en Paro en pensión completa
- Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto en servicio privado con asistencia en inglés (*Asistencia en español en Katmandú*).
- Visitas guiadas y excursiones según itinerario en servicio privado con aire-acondicionado
- Guías locales de habla hispana en Katmandú, Nepal
- Guía acompañante de habla inglesa en Paro, Bután. *Pagando suplemento puede coordinarse guía de habla hispana.*
- Entradas a los monumentos mencionados
- Honorarios de visa de Bután
- Manejo de equipaje 1 maleta por pasajero
- Servicio de asistencia en español 24/7
- Seguro básico de asistencia en viaje

NO INCLUYE

- Vuelos internacionales y domésticos
- Visado
- Excursiones opcionales
- Bebidas en las comidas mencionadas
- Ningún servicio no especificado
- Gastos personales
- Propina

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES		
Categoría	Ciudad	Hotel
TURISTA	Katmandú	Nepali Ghar
	Paro	Dema Resort
PRIMERA	Katmandú	Hyatt Centric
	Paro	Kaachi Grand
SUPERIOR	Katmandú	The Soaltee Kathmandú
	Paro	Le Meridien
LUJO	Katmandú	Marriot Hotel
	Paro	Uma by COMO
GRAN LUJO	Katmandú	Dwarika's
	Paro	Amankora

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

800 585 4269

55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





JULIA TOURS
OPERADORA MAYORISTA

Asia

TARIFA EN USD POR PERSONA			
SERVICIOS TERRESTRES EXCLUSIVAMENTE	(MÍNIMO 2 PASAJEROS)		
01 Enero - 31 Diciembre, 2026	DOBLE	TRIPLE	SENCILLA
TURISTA	1771	1677	2036
<i>Supl. Media Pensión (03 cenas en Katmandú)</i>	<i>82</i>	<i>82</i>	<i>82</i>
PRIMERA	2125	2029	2695
<i>Supl. Media Pensión (03 cenas en Katmandú)</i>	<i>82</i>	<i>82</i>	<i>82</i>
SUPERIOR	2644	2549	3933
<i>Supl. Marzo-Junio / Septiembre-Noviembre, 2026</i>	<i>660</i>	<i>659</i>	<i>1193</i>
<i>Supl. Festival Tsechu, Paro (29Mar-02Abr)</i>	<i>249</i>	<i>249</i>	<i>497</i>
<i>Supl. Media Pensión (03 cenas en Katmandú)</i>	<i>110</i>	<i>110</i>	<i>110</i>
LUJO	3348	3252	4759
<i>Supl. Marzo-Mayo / Septiembre - Noviembre, 2026</i>	<i>552</i>	<i>552</i>	<i>1096</i>
<i>Supl. Festival Tshechu, Paro y Thimphu (26Mar-05Abr/ 19-25 Sep)</i>	<i>113</i>	<i>113</i>	<i>226</i>
<i>Supl. Media Pensión (03 cenas en Katmandú)</i>	<i>123</i>	<i>123</i>	<i>123</i>
GRAN LUJO	7222	7126	11953
<i>Supl. Enero-Febrero / Mayo / 01-22 Diciembre, 2026</i>	<i>218</i>	<i>218</i>	<i>419</i>
<i>Supl. Marzo - Abril / Septiembre, 2026</i>	<i>611</i>	<i>515</i>	<i>1197</i>
<i>Supl. Octubre y Noviembre, 2026</i>	<i>671</i>	<i>575</i>	<i>1314</i>
<i>Supl. Media Pensión (03 cenas en Katmandú)</i>	<i>301</i>	<i>301</i>	<i>301</i>
<i>Supl. Guía de Habla Hispana en Bután</i>	<i>301</i>	<i>201</i>	<i>603</i>
<i>Supl. Vuelo Katmandú / Paro / Katmandú en clase turista</i>	<i>623</i>		
TARIFAS SUJETAS A DISPONIBILIDAD Y CAMBIO SIN PREVIO AVISO			
CONSULTA LA TARIFA DE PASAJERO VIAJANDO SOLO			
CONSULTAR SUPLEMENTO PARA SEMANA SANTA, VERANO, NAVIDAD Y FIN DE AÑO			

OPCIONALES NEPAL

REUNIÓN CON EX-KUMARI EN PATAN

USD \$ 165 en total.

La costumbre de venerar a una niña prepúber, que no es una diosa natural, como fuente de poder supremo es una antigua tradición hindú-budista que continúa hasta el día de hoy en Nepal. La divinidad de la Kumari termina con su primera menstruación, ya que se cree que, al llegar a la pubertad, la Kumari se convierte en humana. Conocer e interactuar con las Ex kumari le permitirá conocer sus vidas, los cambios y las dificultades que enfrentaron después de su jubilación.

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

☎ 800 585 4269

☎ 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





JULIA TOURS
OPERADORA MAYORISTA

Asia

VIAJE EN AVIONETA CON VISTA POR HIMALAYAS Y EVEREST

(Base 01 persona: USD 403*)

(Base 02 – 03 persona: USD 389* por persona)

Temprano por la mañana opcionalmente puede realizar un viaje en avioneta por encima de la cordillera del Himalaya, la más alta de la tierra que se extiende por los países de Bután, China, Nepal e India, apreciando la grandiosidad de ella y conociendo algunos de los picos más altos del planeta hasta llegar al techo del mundo: El Monte Everest con sus 8.848 metros de altura. Después de este maravilloso paseo panorámico regreso a Katmandú.

ENCUENTRO CON EL ESCALADOR DEL EVEREST:

USD \$ 315 total

Este encuentro te dará la oportunidad de conocer al escalador del Everest, obtener información de primera mano sobre la expedición y escuchar sus experiencias. Podrás satisfacer tu curiosidad sobre el Monte Everest y la persona que sucedió a la expedición.

EXPERIENCIA CULINARIA CON UNA FAMILIA LOCAL

(Mínimo 2 paxs) USD \$69 por persona

Aprenda y disfrute de la comida casera nepalí "Dal Bhat" con una familia local. Serás recibido por una familia y después de una breve introducción te llevarán a la cocina. Comenzarás tu experiencia culinaria con una breve explicación de los ingredientes. Luego, los miembros de la familia le enseñarán cómo preparar Dal (lentejas) y arroz, cómo cortar verduras y cómo preparar especias para el curry. Luego sigue a tu instructor y diviértete cocinando. La comida tardará aproximadamente dos horas y media en prepararse. No solo disfrutará de comida casera y probará delicias locales, sino que también tendrá una oportunidad única de experimentar la cultura local y conocer a la gente compartiendo una comida en una casa familiar.

SESIÓN DE MEDITACIÓN

(Mínimo 2 paxs) USD \$42 por persona

Visite un centro de meditación budista al lado de la Estupa de Boudhanath de una breve lección sobre el budismo por el Lama (el maestro habla inglés), seguido de una sesión de meditación

ESPECTÁCULO DE DANZA CULTURAL NEPALÍ -

USD \$62 por persona

Incluido traslados hotel/restaurante/hotel con asistencia en hispana

Por la tarde, procedemos para tomar la cena en un restaurante local con un espectáculo de danza cultural Nepalí. Regreso al Hotel.

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

📞 800 585 4269

📞 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





JULIA TOURS
OPERADORA MAYORISTA

Asia

OPCIONALES BUTAN

TIRO CON ARCO: EL DEPORTE NACIONAL.

(Base 01 – 06 pasajeros) USD \$301 Total)

Disfrute del tiro con arco, el deporte nacional (costo adicional). Utilizando arcos de bambú (aunque los arcos compuestos modernos son comunes en las ciudades), equipos de arqueros disparan a dianas de tan solo 30 centímetros de diámetro desde una distancia de 120 metros. Cada equipo cuenta con una ruidosa multitud de aficionados que, además de animar a su equipo, intentan ahuyentar al rival. Las competiciones de tiro con arco se encuentran entre los eventos más pintorescos y coloridos del país y forman parte integral de todas las festividades. La rivalidad entre pueblos es común en todo el Reino, y esta rivalidad se manifiesta con mayor intensidad durante los torneos anuales de tiro con arco. Generalmente se celebran durante el Losar (Año Nuevo Butanés), pero se celebran competiciones más pequeñas a lo largo del año.

CEREMONIA DE TSHEWANG (SE PUEDE ORGANIZAR EN CHANGANGKHA LHAKHANG)

(Base 01 - 06 pasajeros) USD \$302 Total)

Esta es una ceremonia especial de oración destinada a la paz, la prosperidad y la felicidad y puede ser celebrada en el monasterio por un equipo de monjes para la paz, la prosperidad y la buena salud; Los invitados deben encender una lámpara de mantequilla en el altar del monasterio.

DANZA TRADICIONAL DE MÁSCARAS Y ESPECTÁCULO CULTURAL

(Base 01 – 06 pasajeros) USD \$302 Total)

Al final de la tarde, disfrute de la Danza Tradicional de Máscaras y el Espectáculo Cultural. Todo el arte, la danza, el teatro y la música butaneses tienen sus raíces en la religión budista. La música de Bután es parte integral de su cultura y desempeña un papel fundamental en la transmisión de valores sociales. La música tradicional butanesa abarca una amplia gama de subgéneros, desde el folclore hasta las canciones y música religiosa. Las danzas se realizan con trajes y máscaras ornamentados; cada aspecto de la danza tiene un significado simbólico.

Este espectáculo contará con la participación de aproximadamente 10 a 12 personas, con la siguiente secuencia:

1. Canto de bienvenida
2. Danza Pacham ni gi (baile realizado con tierra apisonada)
3. Danza de máscaras (realizada por un artista profesional con traje tradicional ornamentado)
4. Danza Thrunthrun (danza de la grulla de cuello negro, bienvenida religiosa a la grulla de cuello negro, una especie rara de ave en peligro de extinción)
5. Danza Layap (danza de permanencia basada en tradiciones populares, interpretada por niñas con sus atuendos tradicionales)
6. Merak sangtemg (danza de permanencia basada en tradiciones populares, interpretada por niños con sus atuendos tradicionales)
7. Danza Tashi ley bay (danza de despedida; incluso los invitados pueden unirse a la compañía)

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

☎ 800 585 4269

☎ 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx





 **JULIA TOURS**
OPERADORA MAYORISTA

Asia

TRADICIONAL BAÑO DE PIEDRAS CALIENTES CON HIERBAS EN LA CASA RURAL

(Base 01 – 06 pasajeros) USD \$62 por persona

Por la noche, disfrute del tradicional baño de piedras calientes con hierbas en la casa rural. El tradicional baño de piedras calientes butanés, conocido como Dotsho en el idioma local, se ha practicado en Bután durante siglos como un baño medicinal. Muchos butaneses creen que este baño ayuda a aliviar dolores articulares, a relajarse y a aliviar otros problemas médicos. Se calientan piedras de río y luego se sumergen en agua para calentarla; en ocasiones, se añaden hierbas medicinales al agua antes de que esté lista para el baño.

NOTAS IMPORTANTES:

REQUIERE VISA DE LLEGADA A NEPAL Y BUTÁN

- **Es responsabilidad del pasajero contar con pasaporte vigente, así como visados, vacunas y requisitos necesarios para realizar su viaje.**
- **El orden de los servicios podría variar según disponibilidad aérea y/o terrestre.**
- **Recomendamos viajar bajo la cobertura de una póliza de Seguro más amplia. Su ejecutivo de JuliàTours puede informarle.**
- Existen impuestos locales que se pagan directo en los aeropuertos, puede ser a la llegada o a la salida del destino.
- Algunos hoteles cobran un resort fee que el pasajero deberá pagar en destino. El Horario estándar del Check in 15:00hrs y el Check Out 10:00hrs.
- Los traslados están considerados en horario diurno y para un mínimo de dos personas, en horario nocturno (22hrs-06hrs) y/o viajando un solo pasajero se deberá pagar un suplemento.
- - El hotel que confirmamos puede ser uno de los hoteles indicados en cada ciudad o un hotel similar de la misma categoría. La opción de elegir hotel en cada categoría no está a disposición del cliente.
- - La habitación triple es una habitación con cama doble o dos camas individuales y un extra-cama con ruedas (que se puede plegar) tiene un colchón, sábanas y almohadas, pero no es del mismo tamaño como las camas de madera. El tamaño de la habitación seguirá siendo del mismo tamaño. La cama supletoria se coloca en el espacio para andar o moverse en la habitación consigue reducirla. La cama con ruedas es cómoda pero no es el mismo confort como la cama de madera. Si requiere espacio suficiente recomendamos por comodidad alojarse en una habitación doble + una habitación sencilla.
- Tarifa aérea aproximada precio y disponibilidad está sujeto a cambios de acuerdo con fechas finales del viaje.
- ***ESTOS PRECIOS NO SON APLICABLES SI SE COMBINAN CON SERVICIOS EN INDIA.**

Consulte términos y condiciones en www.juliatours.com.mx

 800 585 4269

 55 2382 8104

info@juliatours.com.mx
www.juliatours.com.mx

